

TURBIDUS

Bulletin de liaison
La Fédération GymnO du Québec, GymnO Laval,
GymnO Lanaudière, GymnO Montréal, GymnO
Laurentides et GymnO Montérégie

Vol. 27 No. 2 / Printemps 2018

Activités de loisirs adaptées pour les jeunes
ayant des difficultés d'apprentissage





LOISIR ADAPTÉ POUR LES ENFANTS
AYANT DES DIFFICULTÉS D'APPRENTISSAGE

Fédération GymnO du Québec

Conseil d'administration

Annie Simoneau, présidente
Rachel Boucher, vice-présidente
Annie Larivière, Trésorière
Christine Lévesque, secrétaire
Mélicha Bélanger, représentante de GO Laurentides
Francine Larivière, représentante de GO Laval
Josée Martel, représentante de GO Lanaudière
Caroline Pépin, représentante de GO Montréal

Personnel administratif

Jessica Burr, coordonnatrice administrative

GymnO Laval

Conseil d'administration

Robert Courteau, président
Valérie Paquet, vice-présidente
Louis-Alain Filiatrault, trésorier
Joanie Landry, secrétaire
Alexandra Bondaz, conseillère
Nadine Giroux, conseillère
Sophie Brunner, conseillère
Angela De Villiers, conseillère
Danika Shields, conseillère
Jasmine Frenette, représentante du personnel d'animation

Personnel administratif

Francine Larivière, directrice générale
Maïgwenn Desbois, développement et supervision des programmes
Sophie-Alexandra Dubé, adjointe aux programmes et à la comptabilité
Shawn Burr, consultant en gestion et comptabilité

Responsables de programme

Lydia Hubert et Kellie Durocher

Équipe d'animation

Danika Shields, Ilias Bouayad, Jessie-Kym Masse, Jasmine Frenette, Mélanie Turcotte, Catherine Beaudry, Julie Miniaci, Ruth-Khaline Desmornes, Valérie Turcotte, Catherine Barrette, Marilou Hamel et Camille Bélisle.

Professionnels consultants

Ergothérapeute : Sébastien Provencher
Orthophoniste : Ioana Preda
Psychoéducatrices : Elsa Nguyen et Cyndi Pepin
Enseignante de danse : Maïgwenn Desbois
Consultante en art dramatique : Sophie-Alexandra Dubé

GymnO Lanaudière

Conseil d'administration

Carole Dumouchel, présidente
Pascal-André Roussy, vice-président
Jean-François Matte, trésorier
Anik Dessureault, secrétaire
Maryse-Edith Lachance, administratrice
Magalie Lebrun, administratrice
Annabelle Cloutier, administratrice
Judith Lapointe, administratrice

Personnel administratif

Josée Martel, coordonnatrice administrative
Jessica Burr, responsable du développement et des programmes

Responsables de programmes

Jessica Burr et Vanessa Perrier

Équipe d'animation

Laurence Gwilliam, Rosalie Lapierre, Alexandra Giard-Nadon, Loïc Perrier, Julien Caty, Alec Henry, Ariane Landry et Magalie Payette-Chapleau.

Professionnel consultant

Ergothérapeute : Émilie Robin

GymnO Montréal

Conseil d'administration

Mariève Guilbault, Présidente, parent
Lise Paradis, Vice-Présidente, parent
Yolanda Larivée, Secrétaire, Trésorière, parent
Karina Mejia Rivas, Administratrice, parent

Personnel administratif

Caroline Pépin, coordonnatrice
Myriam Daigneault-Roy, adjointe aux programmes

Responsables de programmes

Julianna Gonzalez-Garceau, Camille Therrien (Minnie) et Adèle Pizon .

Équipe d'animation

Camille Therrien (alias Kit Kat), Guillaume S.Thibodeau, Tram-Anh Nguyen, Raphaëlle Belletête-Manseau, Philippe Blouin, Marianna Dubé, Adèle Pizon, Wendy Tran, Rosalie Bernier, Jérémy Marcotte, Jessi Carezni, Émilie Lahaie.

Professionnels consultants

Ergothérapeutes : Marie-Michèle Haggé et Ariana Bursucianu
Psychoéducatrice : Emmanuelle Gobeil-Lelièvre

Sauveteur et assistant-sauveteur

Tram-Anh Nguyen et Bénédicte Audifa

GymnO Laurentides

Conseil d'administration

Mélicha Bélanger, présidente
Mélanie Bergeron, vice-présidente
Ian Aubin, trésorier
Renée Bisson, administratrice
Scott Durocher, administrateur
Laurie Bélanger, administratrice
Jessica Caron, administratrice
Marie-Josée Bellefeuille, administratrice
Nathalie Giroux, administratrice
Marie-Pier Roy, représentante du personnel d'animation
Laurence Martin, secrétaire

Personnel administratif

Marie-Josée Bellefeuille, coordonnatrice administrative

Responsable de programme

Marie-Pier Roy

Équipe d'animation

Sarah Bordeleau, Camille Charron Bigras, Marie-Laure Kéroack, Lorie Thériault, Alexanne Moreau, Anabelle Drolet, Sandrine Sara et Joanie Lespérance.

Professionnels consultants

Ergothérapeute : Scott Durocher
Psychoéducatrice : Vanessa Harton-Dickner

Sauveteur

Juliette Lapointe-Piché

GymnO Montérégie

Comité provisoire

Laurence Potvin, Présidente
Michelle Ste-Marie, Secrétaire
Éric Springuel, Trésorier
Anne-Karine Bouthillier, Ressources humaines
Audrey Lavigne, Ergothérapeute
Cécile Potvin, Marketing
Richard Sheitoyan, Conseiller légal

Personnel administratif

Myriame Lavigne, coordonnatrice administrative

Responsable de programme

Mariane Savoie

Équipe d'animation

Mathilde Dupas, Jovanycie Eliacin, Eliana Favreau, Elizabeth Hudon, Tristan Marois, Caroline Morin, Mélanie Poupard et Viviane Trinh.

Professionnels consultants

Ergothérapeute : Audrey Lavigne

Turbidus

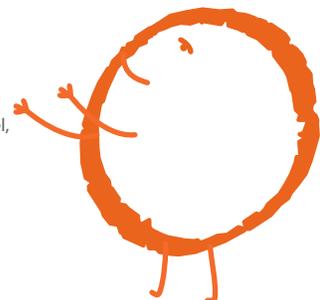
Équipe de rédaction du Turbidus

Jessica Burr, Francine Larivière, Caroline Pépin, Josée Martel, Marie-Pier Roy, Julie Chartray et Annie Simoneau.

Graphisme : Mathilde Rébillard

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Prochaine date de tombée 30 septembre 2018



Un petit mot de...

Chers/ères membres,

Maintenant que **la neige n'est plus qu'un souvenir**, il est temps de nous retrousser les manches et d'entamer les préparatifs pour **nos activités estivales**. Eh oui, **GymnO regorge d'activités durant la saison chaude**. En effet, certains de nos points de services ont la chance d'offrir des camps de jour ou de séjour pour les enfants et adolescents. Allez visiter notre site web www.gymno.org pour en apprendre plus sur les programmations estivales de GymnO Laval, Lanaudière et Laurentides!

La Fédération quant à elle, se prépare pour sa grande campagne de financement, la **Course GymnO**. Cette année, il sera possible de relever le défi de la Course GymnO en participant à la Grande virée des sentiers, à la course Mud Run, à la course Color Run ou au Marathon de Montréal. Je profite de l'occasion pour vous inviter avec vos familles et amis, à vous joindre à nous pour ce grand rassemblement qui, tout comme GymnO, promeut la santé et le dépassement de soi. **Venez courir, encourager les coureurs ou simplement faire un don en ligne pour les enfants GymnO!**

De plus, la Fédération aimerait souligner le **40e anniversaire de GymnO Laval** qui aura lieu au mois de juin prochain. Même après 40 ans, GymnO Laval est toujours aussi dynamique dans son milieu et il a la tête remplie de projets stimulants pour ses membres. Qui aurait cru, il y a 40 ans, qu'il existerait 5 satellites GymnO et une Fédération pour chapeauter le développement de satellites ? Présentement, la grande famille de GymnO offre des activités à environ 600 enfants ayant des difficultés d'apprentissage au Québec. **BRAVO** à toutes les personnes qui se sont impliquées au fil des ans dans l'organisme, vous avez de quoi être fiers.

Profitez tous pleinement de ses rayons de soleil pour faire le plein de nouvelles **aventures sensorielles et motrices avec vos enfants**, dans la cour ou au parc, amusez-vous et bougez!

Bon printemps à tous!

Annie Simoneau
Présidente
Fédération GymnO du Québec



LES NOUVELLES DE MONSIEUR GYMNO

Fédération GymnO du Québec

8e édition de la Course GymnO



Vous voulez relever un défi personnel en participant à la Grande virée des sentiers, à la course Mud Run, à la course Color Run ou au Marathon de Montréal ? Pourquoi ne pas le faire tout en ramassant des sous pour l'organisme GymnO ! N'attendez plus et inscrivez-vous à la Course GymnO dès maintenant à l'adresse suivante : www.lacoursegymno.org. Toutes les informations et conditions de participation se retrouvent sur le site.

Vous pouvez participer à cette campagne de financement seul, en famille ou en groupe alors n'hésitez pas à en parler à votre entourage !

Cette campagne de financement représente une source de financement très importante pour tous les GymnO existants afin de pouvoir poursuivre leur mission auprès des enfants ayant des difficultés ou troubles d'apprentissage. Chaque petit geste compte, alors si vous croyez que vous pouvez nous aider à votre façon, n'hésitez pas à nous écrire un courriel à l'adresse suivante federation@gymno.org.

Vous pouvez suivre les derniers développements concernant la campagne de financement sur notre page Facebook www.facebook.com/lacoursegymno.

GymnO Estrie

Présentement, la Fédération travaille avec un groupe de bénévoles pour développer un satellite GymnO dans la région de l'Estrie. Ceux et celles qui souhaiteraient s'impliquer dans le projet ou qui désireraient recevoir de plus amples informations, nous vous invitons à écrire un courriel à Madame Sonia Beaulieu, responsable du comité provisoire, à l'adresse suivante : estrie@gymno.org.

GymnO Laurentides

Places disponibles au Camp de jour

L'équipe de GymnO Laurentides est impatiente d'ouvrir son camp de jour pour une troisième année consécutive ! Thématiques farfelues, activités originales, baignade en après-midi et sortie chaque semaine sont au rendez-vous. Restez à l'affût et n'oubliez pas d'inscrire votre enfant à la liste de rappel au www.gymno.org/liste-rappel !

GymnO Laurentides (suite)

Soirée-bénéfice Casino-Poker, 5e édition

Le 17 mars dernier, GymnO Laurentides a tenu la 5e édition de sa célèbre soirée-bénéfice qui lui a permis de récolter un peu plus de 14 500\$! GymnO Laurentides tient à remercier sincèrement tous les participants, bénévoles et donateurs qui ont contribué au réel succès de cet événement. Au plaisir de vous y revoir en 2019 pour sa 6e édition !



GymnO Montréal

Campagne de chocolat printemps 2018

GymnO Montréal tiendra sa campagne de financement de vente de chocolat du 5 au 20 mai 2018.

Fête familiale 10 juin 2018

GymnO Montréal organisera une fête familiale pour ses membres afin de célébrer l'arrivée du beau temps. La fête se déroulera à l'extérieur sur le site du Collège Notre-Dame, le dimanche 10 juin 2018. Plus de détails à venir... Restez à l'affût !

Assemblée générale annuelle de GymnO Montréal aura lieu le 13 juin 2018

C'est avec grand plaisir que les membres du conseil d'administration vous invitent à l'assemblée générale de GymnO Montréal, lors de laquelle nous présenterons le bilan de l'année 2017-2018. Mercredi 13 juin 2018, au 660 Villaray (coin Châteaubriant), Montréal de 19 h à 21 h. Au plaisir de vous rencontrer et en espérant vous voir en grand nombre le 13 juin prochain. Pour plus de renseignements, communiquez avec nous par téléphone 514-721-3663 ou par courriel montreal@gymno.org.

GymnO Montérégie

GymnO Montérégie tient à remercier ses récents donateurs pour leur contribution financière : Mme T et la Fondation Laure Gaudreault. Également, nous souhaitons souligner la participation de nos nouveaux partenaires : Canadian Tire Saint-Bruno et Sport Excellence. Leur matériel, acquis à un prix plus qu'avantageux, permettra aux activités de se dérouler dans le plaisir et en toute sécurité. Grâce à votre participation, GymnO Montérégie a démarré ses opérations permettant ainsi à des enfants de la région, éprouvant des difficultés d'apprentissage, de profiter de loisirs adaptés à leurs besoins. Au nom du comité provisoire de GymnO Montérégie et de tous les participants actuels et à venir ainsi que leur famille, MERCI !

Laurence Potvin
Présidente GymnO Montérégie

LES NOUVELLES DE MONSIEUR GYMNO

(Suite)

GymnO Laval

GymnO Laval - 40e anniversaire

Le 9 juin prochain, de 11h à 14h, se tiendra la grande fête de GymnO soulignant ses 40 ans. Les billets sont déjà en vente au coût de 10\$. À l'horaire : spectacle de magie, atelier de cupcakes, jeux gonflables, maquillage, kiosque de nourriture à 1\$/pièce (hot-dogs, pop corn, barbe à papa) et bien d'autres activités. L'événement se tiendra dans le parc adjacent au Centre Honoré-Mercier. **Faites vite, car le nombre de billets est limité.** Pour réaliser cette grande fête, nous avons besoin d'une grande équipe de **BÉNÉVOLES** et aussi de beaucoup de **COMMANDITAIRES**. Vous avez des contacts ou avez envie de vous engager, c'est le temps de vous manifester. Infos : laval@gymno.org

Pièce de théâtre des Créateurs, Astérix et Cléopâtre

Le vendredi 16 mars 2018 à 20h30 a eu lieu la représentation de la pièce de théâtre du groupe des Créateurs, Astérix et Cléopâtre. Quel spectacle extraordinaire. Bravo à tous les acteurs du groupe des Créateurs. Lors du spectacle 307\$ ont été récoltés en dons, alors **MERCI INFINIMENT** cher public pour votre générosité. Un généreux **MERCI** à la grande équipe d'animation : Smily, Grenadine, Splash, Oups, Entracte, Décibel et Baghera ! **MERCI** à nos généreuses bénévoles: Prunelle, Pastelle, Youpi et Slinky.

Spectacle des Danseurs, Le Carnaval des Animaux

Le 25 mars dernier se tenait le grand spectacle de danse regroupant les quatre groupes de danseurs de la session Hiver 2018. Sous le thème du **Carnaval des Animaux**, cette représentation était spectaculaire. 300\$ ont été récoltés en don, alors **MERCI INFINIMENT** cher public pour votre générosité. **Bravo à tous les Danseurs** et à notre enseignante **Baghera** et sa collègue **Smily**. Un Grand **MERCI** à des bénévoles extraordinaires qui sans elles, le spectacle ne serait pas possible: **Pastelle, Youpi, Prunelle, Freska, Pixel et Décibel**.

Nage-O-thon en folie, édition 2018

Les 23, 24 et 25 février derniers, s'est tenu le grand Nage-O-thon annuel. **MERCI INFINIMENT À TOUS LES DONATEURS**. Le grand total du Nage-O-thon est 3425\$. **Merci à TOUS les parents** qui ont été extrêmement généreux. **MERCI AUX GÉNÉREUX BÉNÉVOLES** du Nage-O-thon : Youpi, Noisette, Freska et Kiwi.

GymnO Laval tient son Assemblée Générale Annuelle

Mardi le 29 mai 2018 à 19h au local 231 du Centre Honoré-Mercier, 2465 rue Honoré-Mercier, Sainte-Rose, se tiendra l'Assemblée Générale Annuelle de **GymnO Laval**. **BIENVENUE à VOUS CHERS PARENTS**. Pour informations et pour confirmer votre présence: laval@gymno.org ou 450-625-2674

Flashmob 2018, 5ème édition

L'équipe de la danse se lance à nouveau dans la création d'un **Flash mob**, pour une 5ème année! Cet événement **HAUT en couleur** sera le signal d'envoi du **40e anniversaire de GymnO**, le 9 juin 2018 à 11h au Centre Honoré-Mercier. Chaque enfant, de tous les groupes de danse, invite une personne (parent ou ami) à partager ce moment intense.

GymnO Lanaudière

Inscription camp de jour

CAMP DE JOUR GYMNO REPENTIGNY JE SUIS CAPABLE DE TOUT !



Groupes

- 5* à 8 ans (*maternelle complétée)
- 9 à 13 ans
- 14 à 16 ans
- ratio : 1 moniteur pour 5 enfants

Activités

- Ateliers de zoothérapie
- Sorties
- Programmation spécifique pour chaque groupe
- Baignade chaque après-midi

Durée du camp

26 juin au 10 août
temps partiel et temps plein

Le camp de jour aura lieu du 26 juin au 10 août 2018 à l'école primaire Louis-Fréchette à Repentigny de 9h00 à 15h30. Le coût est de 30\$/jour pour les résidents de Repentigny et de 45\$/jour pour les non-résidents. Un service de garde est offert de 7h00 à 9h00 et de 15h30 à 17h30 au coût de 3.00\$/jour. Pour inscrire votre enfant sur la liste de rappel pour le camp de jour, vous devez aller sur le www.gymno.org/liste-rappel. Selon le groupe d'âge, quelques places sont encore disponibles!

La 5e édition de la vente de garage GymnO

Le samedi 9 juin 2018, GymnO Lanaudière va organiser une grande vente de garage à Repentigny. Si vous avez des articles que vous aimeriez donner à l'organisme pour la vente de garage, il suffit de déposer vos dons dans le bac prévu à cet effet les vendredis soirs au Centre aquatique Jacques-Dupuis ou nous écrire un courriel à l'adresse suivante : repentigny@gymno.org. **Nous récupérons des jeux, jouets, livres, de la vaisselle ou tout autre objet qui encombre votre maison.** Il nous fera un très grand plaisir de nous déplacer afin de venir chercher vos articles. Nous acceptons également les dons d'objets sur place le jour de la vente de garage. La vente de garage aura lieu dans le stationnement de l'école primaire Henri-Bourassa/Soleil-de-L'Aube à Repentigny.

Fête familiale – 1er juin 2018

C'est le 1er juin qu'aura lieu notre fameux souper hot-dog où les familles des participants des programmes **Explorateurs, Ados, Rencontres GymnO et Journées GymnO!** La fête familiale débutera à 18h00 et se déroulera à l'extérieur, si la température nous le permet. Sinon, la fête aura lieu dans la salle Johanne Berthiaume au Centre aquatique Jacques-Dupuis. Après le souper, les familles sont invitées à participer au bain familial qui débutera vers 19h15 et qui se terminera vers 20h00. C'est un rendez-vous annuel à ne pas manquer.

Ma Fondation Sports et Jeunesse Lanaudière-Sud

Le 5 avril dernier, GymnO Lanaudière a eu le plaisir d'assister au gala de remise de bourses de **Ma Fondation Sports et Jeunesse Lanaudière-Sud**. Nous sommes très heureux de vous annoncer que nous avons reçu une aide financière de 2 400\$ de la part de la Fondation pour l'achat d'équipement suspendu pour le programme des « Explorateurs ». **Merci** à la Fondation d'encourager les projets et les activités de la région dédiés au sport ou à la jeunesse. Votre appui est très précieux pour nous. Pour en apprendre plus sur **Ma Fondation Sports et Jeunesse Lanaudière-Sud** : www.mafondation.org.





La Course GymnO - 8e édition



Vous voulez relever un **défi personnel** en participant à la **Grande virée des sentiers**, à la course **Mud Run**, à la course **Color Run** ou au **Marathon de Montréal** ? Pourquoi ne pas le faire tout en ramassant des sous pour l'organisme GymnO ! **N'attendez plus et inscrivez-vous à la Course GymnO dès maintenant à l'adresse suivante : www.lacoursegymno.org**. Toutes les informations et conditions de participation se retrouvent sur le site.

Vous pouvez participer à cette campagne de financement **seul**, en **famille** ou en **groupe** alors n'hésitez pas à en parler à votre entourage !

Cette campagne de financement représente une source de financement très importante pour tous les GymnO existants afin de pouvoir poursuivre leur mission auprès des enfants ayant des difficultés ou troubles d'apprentissage. **Chaque petit geste compte**, alors si vous croyez que vous pouvez nous aider à votre façon, n'hésitez pas à nous écrire un courriel à l'adresse suivante federation@gymno.org.

Merci à **David Bernier** pour la création de l'affiche officielle de la Course GymnO 2018 !



Au cours des 5 dernières années, plus de 310 coureurs ont participé à cet événement hautement rassembleur qui a permis à l'organisme d'amasser plus de 100 000\$!



Entrevue

Quelle joie pour GymnO de vous présenter nos enfants et adolescents fréquentant nos établissements. Ces entrevues personnalisées démontrent bien que GymnO n'est pas seulement un loisir adapté à leurs besoins, mais bien une grande famille qui priorise l'amitié et l'estime de soi. GymnO est une belle source d'inspiration et ces entrevues pour le Turbidus sont de véritables petits trésors.

Ce printemps, **Camille Therrien (Minnie)** de GymnO Montréal a réalisé une entrevue avec **Anaïs** et **Vanessa** du groupe des Globes-trotter.

Salut, les filles, ça va bien ?
OUI !

Vanessa veux-tu commencer à te présenter ?
Je m'appelle Vanessa et j'ai 16 ans.

Ça fait combien de temps que tu viens à GymnO ?
Ça fait environ 3 ans.

Anaïs, veux-tu toi aussi te présenter ?
Salut, je m'appelle Anaïs et j'ai 14 ans. C'est ma 3e année à GymnO.

Est-ce que vous avez fait un autre programme que les Globes-trotter ou c'est le seul que vous avez fait ?
Anaïs : Je fais des cours de danse à GymnO Laval

Ah cool ! Est-ce que tu aimes ça ?
Anaïs : Oui !

Quelle activité, depuis que vous venez à GymnO, vous avez le plus aimée ?
Anaïs : Le bowling.
Vanessa : La piscine.

Est-ce que GymnO vous a aidé à vous faire des amis ?
Anaïs et Vanessa : Oui.

Est-ce que vous vous connaissiez en dehors de GymnO ?
Vanessa : Oui, à l'école !

Est-ce que vous êtes contentes de vous retrouver le samedi ?

Anaïs : oui vraiment !

Les filles, qu'est-ce que GymnO vous a apportées ? Qu'est-ce que GymnO a fait de différent dans votre vie ?

Vanessa : Se faire des amis.

Est-ce que GymnO vous a aussi appris à ne pas avoir peur de vous tromper ?

Anaïs et Vanessa : oui.

Est-ce que vous vous sentez bien quand vous venez à GymnO ?

Anaïs et Vanessa : Oui.

Anaïs : Les moniteurs et les autres jeunes avec nous sont très gentils.

Ceci met fin à la petite entrevue. Merci les filles, vous avez été super bonne. Vous pouvez être fières de vous !

Anaïs et Vanessa : Merci !



En rafale



Suggestion de jeu

Fidget Bijou !

Enfin un fidget résistant! Voici le fidget qui se plie dans toutes les directions! Fait d'une douzaine de petites pièces, ce collier/bracelet se manipule facilement. Vous aurez fidget **RÉSISTANT** aux bouts des doigts en tout temps!

Où? Kit Planète
Combien? 14.95\$



Jeu Hoppers

Jeu solitaire primé de sauts de chevilles. S'apprends en un rien de temps et propose des défis de niveau croissant.

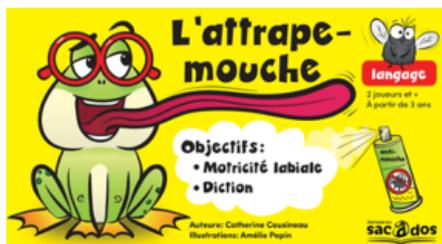
Contenu: 1 grille de jeu, 40 cartes, 12 grenouilles.



Où? Scolart
Combien? 19.95\$
Pour qui? 5 ans et plus

L'attrape-mouche

Un jeu parfait pour développer les habiletés orales motrices ainsi que la diction tout en s'amusant! Les joueurs doivent quitter la mare à la recherche d'un festin de mouches. Ils doivent attraper le plus de mouches possible en exécutant les défis demandés sur la carte.



Où? Kit Planète
Combien? 19.95\$
Pour qui? 3 ans et plus

Step by step Arthur and Co.

24 affiches détaillées pour apprendre à dessiner étape par étape en suivant les modèles. Contenu : 1 tableau blanc,, 1 crayon effaçable à sec, 1 éponge et 24 affiches couleur.



Où? Scolart
Combien? 14.95\$
Pour qui? 3 à 6 ans

Suggestion de Monsieur Gymno

IDEO – Système de motivation magnétique pour enfants

Le système de motivation magnétique pour enfants IDÉO encouragera votre enfant à développer son autonomie au quotidien. À l'aide de l'IDÉOstatik, votre enfant sera encouragé à réaliser une bonne action tout en apprenant le sens des responsabilités. Le marqueur à encre effaçable à sec vous permettra de personnaliser l'IDÉOstatik à votre guise.



Fixez des objectifs quotidiens, hebdomadaires ou mensuels. Les possibilités sont infinies! Toutes les petites réussites deviendront rapidement de grandes victoires.

Où? IDEO picto
Combien? 29.95\$
Pour qui? 3 à 16 ans

Suggestion de lecture

Planète F Magazine : La famille, un jeu de société

Planète F Magazine est une entreprise de contenus journalistiques multiplateformes qui brisent les stéréotypes et abordent les enjeux qui touchent les familles sans tabous. Le magazine offre différents points de vue pour aider les parents à prendre des décisions éclairées au quotidien. Nous aimons particulièrement leur dossier **Vivre la différence!** Bonne lecture!



Cahier spécial de tous les programmes

Connaissez-vous bien tous les programmes offerts dans tous les GymnO du Québec?

Un cahier spécial accompagne ce Turbidus pour vous apprendre à mieux connaître ces programmes, leur contenu, les objectifs ciblés par ceux-ci et les satellites où ils sont offerts. Le cahier se trouve à la fin du Turbidus. Des informations à partager!

Conférence - GymnO Lanaudière

Conférence

Le rôle des livres dans le développement du langage et des habiletés scolaires

Mathilde Favreau, Orthophoniste



18 mai 2018 à 18h15
Centre aquatique Jacques-Dupuis
Gratuit pour les membres
5\$ pour les non-membres
Réservation obligatoire : repentigny@gymno.org



Le 18 mai prochain, **Mathilde Favreau, orthophoniste**, donnera une conférence portant sur le rôle des livres dans le développement du langage et des habiletés scolaires. Voici un aperçu de la conférence : saviez-vous que les livres sont des outils indispensables pour stimuler le langage de votre enfant et nécessaires à la prévention des difficultés en lecture et en écriture? Lors de cette présentation, vous pourrez en apprendre plus sur le rôle des livres dans l'apprentissage. Vous pourrez aussi être outillés à accompagner votre enfant dans ses lectures et dans le choix des livres appropriés à son niveau scolaire.

La conférence est gratuite pour les membres de GymnO Lanaudière ou 5\$ pour les non-membres. Cette conférence s'adresse à tous. Il est important de réserver sa place en écrivant un courriel à l'adresse suivante : repentigny@gymno.org. Nous vous attendons en grand nombre le 18 mai prochain au Centre aquatique Jacques-Dupuis à 18h15.

En rafale

(Suite)

Cinéplex- Présentation adaptée aux sensibilités sensorielles

Cinéplex Divertissement en partenariat avec Autism Speaks Canada est ravie de présenter les représentations adaptées aux sensibilités sensorielles. Ce programme offre aux personnes atteintes du trouble du spectre de l'autisme ou à celles pour qui l'environnement est convenable à elles et à leurs familles un environnement adapté aux besoins sensoriels pour regarder de nouveaux films dans des cinémas partout au pays. Ces représentations sont projetées dans un environnement où les lumières sont allumées et le son est baissé. Elles auront lieu les samedis matin à 10h30 toutes les quatre à six semaines. Le prix des billets sera le même que celui d'un billet pour enfant pour tout invité qui assiste à ces représentations.

Les prochains films présentés seront :

Chiens sous enquêtes - 19 mai à 10h30

Solo : Une histoire de Star Wars - 9 juin à 10h30

Les Incroyables 2 - 30 juillet à 10h30

Programme de soutien à la famille via votre CSSS

Il existe un programme d'aide financière géré par le CSSS de votre région qui s'appelle Soutien à la famille. Les critères de sélections peuvent varier d'une région à l'autre. C'est pourquoi vous devez entrer en contact avec le CSSS de votre région afin de prendre connaissance des critères. En général, le programme soutien à la famille est là pour aider toutes les familles en offrant les services de travailleur social, de répit, d'aide psychologique, etc. Vous pourriez potentiellement obtenir une aide financière grâce à ce programme après l'évaluation des besoins par le CSSS. Cette aide financière est distribuée sous la forme d'une allocation directe, afin de permettre d'assumer les dépenses reliées à des services de répit et/ou de gardiennage. Les activités de GymnO, incluant le camp de jour, peuvent être reconnues auprès de votre CSSS comme étant un service de répit.

Le saviez vous?

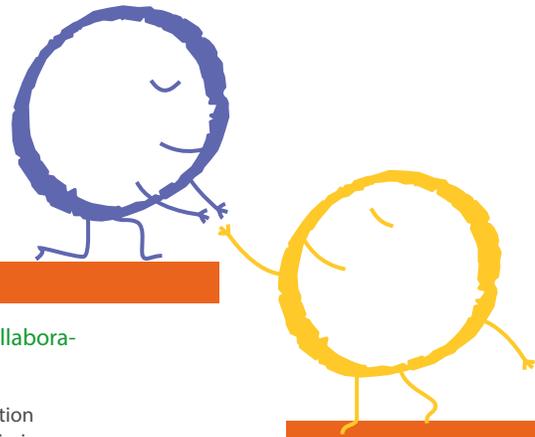
GymnO est un organisme communautaire Et il est reconnu comme œuvre de bienfaisance. Concrètement, il est un organisme qui survit grâce, entre autres, à des dons et des subventions. Les membres et les employés font des pieds et des mains pour atteindre les objectifs de financement. Les membres et les employés donnent généreusement de leur temps dans toutes sortes d'activités de financement, de façon bénévole. **POURQUOI? Parce qu'ils croient aux bienfaits de GymnO.**

Sans ses diverses sources de revenus, GymnO devrait tarifier doublement ses activités. **C'est ce qui différencie GymnO d'une entreprise privée.** Dans sa culture, il ne répond pas aux besoins de ses clients, mais bel et bien aux besoins de ses membres.

N'hésitez surtout pas à parler de GymnO autour de vous et n'oubliez pas de mentionner qu'il peut recevoir des dons et émettre des reçus aux fins d'impôt. **Il en va de sa survie.**

Merci d'aider GymnO à aider les enfants.

MERCI POUR VOTRE APPUI



La Fédération GymnO du Québec remercie ses collaborateurs

Tous les bénévoles qui donnent du temps à la Fédération GymnO du Québec afin de faire avancer nos nombreux projets.

GymnO Laurentides remercie ses collaborateurs

Or : Voyages à Ciel ouvert et Northern Coast Financial.

Argent : Microbrasserie Dieu du ciel, Mega-Maze et le Club Optimiste St-Pierre.

Bronze : Ville de St-Jérôme

GymnO Laval remercie ses collaborateurs

Merci à la Fondation Bon départ de Canadian Tire, pour un généreux don de matériel d'activités pour le camp de jour, d'une valeur de 1 800\$.



Globex Courier Express International inc. pour un généreux don de 1 000\$.



Café Barista pour la création et l'impression des billets et des affiches pour le 40e anniversaire de GymnO Laval.



MICROTORRÉFACTEUR

Fleuriste Sainte-Rose pour le don de fleurs pour nos artistes des Créateurs.

Le généreux public de la pièce de théâtre des Créateurs et du spectacle des Danseurs, pour un montant de plus de 600\$.

Tous les donateurs dans le cadre du Nage-O-thon.

Le Camp Mariste pour un don de 200\$ dans le cadre du 40e anniversaire.



Service Canada pour une subvention de 23 055\$

Service Canada

GymnO Lanaudière remercie ses collaborateurs

La ville de Repentigny pour une subvention de 1 500\$ et l'utilisation gratuite de la piscine municipale et des locaux pour la réalisation de nos activités.

Le Centre aquatique Jacques-Dupuis pour leur précieux soutien pour la réalisation des nos activités.

Merci à La Fondation de l'autisme pour un don de 900\$ destiné à couvrir une partie des salaires de notre équipe d'intervenants pour le programme Journées GymnO.



Merci à la Fondation Sports et Jeunesse Lanaudière-Sud pour un généreux don de 2 400\$ pour acheter du matériel suspendu pour le programme des Explorateurs.

Merci à Isabelle Castonguay, Carole Pétro-ni-Hamelin ainsi que toute l'équipe du Centre récréatif de Repentigny pour la co-organisation du Salon Ressources Familles qui a eu lieu le 17 mars dernier.

Merci à Madame Lise Lavallée, députée de Repentigny, pour un généreux don de 250\$ pour l'achat de collations santé pour le Salon Ressources Familles.

Merci à Monsieur François Legault, député de L'Assomption, pour un généreux don de 250\$ pour le Salon Ressources Familles.

Merci à Monsieur Mathieu Lemay, député de Masson, pour un généreux don de 250\$ pour le Salon Ressources Familles.

Merci au Club Richelieu de Repentigny pour un généreux don de 300\$ pour le Salon Ressources Familles.

Service Canada pour une subvention de 19 762\$

Service Canada

MERCI à tous les bénévoles et partenaires de GymnO Repentigny! Sans vous, nos nombreux projets ne pourraient avoir lieu.

GymnO Montréal remercie ses collaborateurs

Monsieur Yvan Poeymirou, pour un généreux don de 200\$.

Merci à la Fondation Bon départ de Canadian Tire, pour un financement de 1500 \$, qui permet d'offrir le programme Joueurs-Baladeurs à 10 élèves de l'école secondaire Calixa-Lavallée.

GymnO Montréal a reçu un montant de 2164.50\$ du «Programme de soutien financier 2017 et de reconnaissance 2018 des organismes pan-montréalais (Programme PANAM)

GymnO Montréal a reçu un rehaussement de 10 000\$ dans le cadre du financement en soutien à la mission globale 2017-2018 du programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), afin de consolider son offre de services.

Merci à tous ceux qui ont participé au Nage othon 2018 et qui nous ont permis d'amasser plus de 863\$, bravo! Félicitations à nos gagnants d'un certificat cadeau de 25\$ chez ToysRus :

Sanoussy Konate
Manu Compagnon-Bherer
Marc-Antoine Nadon
Ibrahim Znat

GymnO Montréal tient à remercier toutes les personnes qui étaient présentes lors de la soirée au Randolph Pub Ludique. Les participants étaient invités à jouer à des jeux de société au bar le Randolph, le 22 mars 2018 dernier. Plus de 1114\$ ont été amassés lors de cette soirée qui fut un immense succès!

GymnO Montérégie remercie ses collaborateurs

Mme T pour un don de 300\$

Fondation Laure Gaudreault pour un don de 500\$

Canadian Tire Saint-Bruno

Sport Excellence

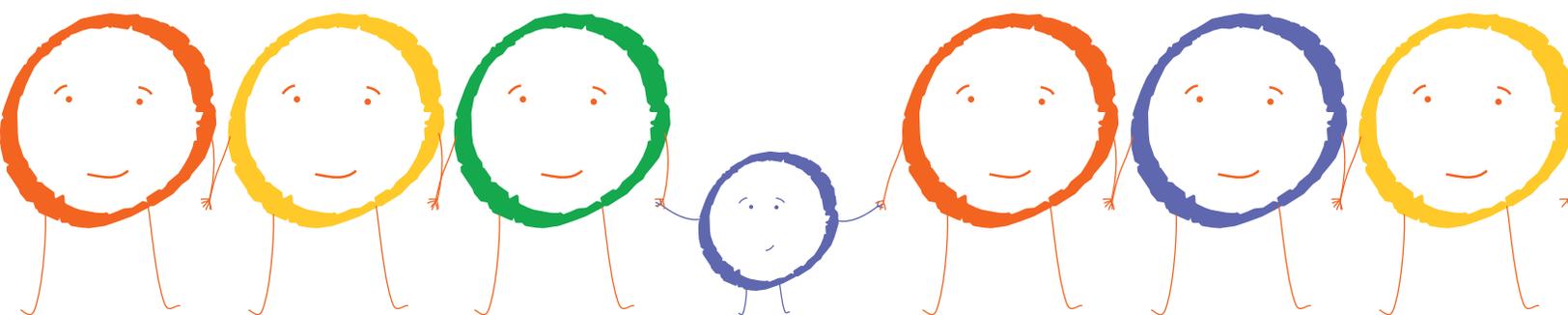


Un don à GymnO !

La Fédération GymnO du Québec ainsi que les quatre satellites GymnO suivant : Laval, Lanaudière, Laurentides et Montréal peuvent recevoir des dons puisqu'ils sont reconnus comme organismes de bienfaisance. Rien de plus facile grâce au don en ligne disponible sur notre site Internet!

PayPal

N'hésitez plus, un reçu aux fins d'impôts vous sera remis pour les dons de 20\$ et plus !



VISITEZ NOTRE SITE WEB!
www.gymno.org

N'hésitez pas à nous communiquer vos commentaires et suggestions

Fédération GymnO
du Québec
660, rue Villeray, local 2.109
Montréal (QC) H2R 1J1
Tél. 514.345.0110
federation@gymno.org

GymnO Montréal
660, rue Villeray, local 2.109
Montréal (QC) H2R 1J1
Tél. 514.721.3663
Télec. 514.721.3663
montreal@gymno.org

GymnO Laval
2465, Honoré-Mercier
Laval (QC) H7L 2S9
Tél. 450.625.2674
Fax 450.625.3698
laval@gymno.org

GymnO Lanaudière
Point de service Repentigny
130, rue Valmont
Repentigny (QC) J5Y 1N9
Tél. 450.582.7930
repentigny@gymno.org

GymnO Laurentides
1155 avenue du Parc
St-Jérôme (QC)
J7Z 6X6
Tél. :450-848-3211
laurentides@gymno.org

GymnO Montérégie
CP 2
Saint-Bruno (QC)
J3V 4P8
Tél. 438-921-4019
monteregie@gymno.org

LES FOUINEURS

3 à 4 ans

Ce programme offre à des enfants, accompagnés de leurs parents, des activités de jeux stimulant leur développement. L'objectif de ce programme est de venir outiller les parents sur les bienfaits du jeu et des étapes de développement par le biais d'activités parent-enfant et de conférences sur des sujets précis dispensées par des personnes ressources. Les activités se déroulent en salle et en piscine.



RATIO ? 1 moniteur pour 4 enfants
OÙ ? Laval – Montréal

LES EXPLORATEURS

5 à 10 ans

Les activités des Explorateurs se composent de jeux qui stimulent les différentes sphères du développement de l'enfant. Les jeux en gymnase et en piscine favorisent le développement de l'enfant au niveau de :

- sa motricité globale et fine
- sa perception
- sa socialisation
- son langage expressif
- sa capacité de concentration
- ses habiletés aquatiques

Tous les jeux réalisés en piscine sont autant d'occasions de s'acclimater au milieu aquatique ou encore apprendre à l'apprécier. Ainsi, l'enfant acquiert une plus grande autonomie.

RATIO ? 2 moniteurs pour 6 enfants
OÙ ? Laval – Lanaudière – Montréal – Laurentides – Montérégie

LES JOUEURS

8 à 12 ans



Les Joueurs est un programme d'initiation et de familiarisation à plusieurs sports d'équipes. Les activités sont réalisées en gymnase et en piscine avec du matériel spécialisé. Les règles de chaque jeu abordé sont légèrement simplifiées et modifiées. Ces activités sportives permettent le développement et l'acquisition des habiletés motrices nécessaires à la pratique de sports d'équipes. De plus, ces nouvelles compétences amènent chez l'enfant une plus **grande confiance en soi** et une **meilleure estime** de lui-même. La période de piscine comporte des activités structurées permettant l'amélioration des habiletés aquatiques, suivie d'une séance de jeux libres favorisant les échanges sociaux.

RATIO ? 1 moniteur pour 5 enfants
OÙ ? Montréal

ADOS – SOCIALISATION

10 à 15 ans

Le programme Ados – volet socialisation – permet de développer l'autonomie, l'entraide et les habiletés sociales des adolescents par l'entremise d'activités ludiques, créatives et sportives. Ce programme permet aux participants de vivre des situations de réussite afin de développer l'estime de soi, la socialisation et le sentiment d'appartenance à un groupe. Nous organisons des activités variées (activité de cuisine, sports, jeux de groupe, jeux de société, etc.) afin de rejoindre le plus possible les intérêts de tous les participants. Il y a une partie des activités qui se déroulent en gymnase et l'autre en piscine. De plus, le groupe fait une sortie à la fin de la session.

RATIO ? 1 moniteur pour 5 jeunes
OÙ ? Lanaudière

LES SURVOLTEURS

10 à 15 ans

Ce programme permet de développer l'autonomie et le sens des responsabilités des adolescents par le biais d'activités ludiques et sportives et de sorties variées. Il permet également de développer le sentiment d'appartenance à un groupe, de développer de saines habitudes de vies, de vivre des situations de réussite et de plaisir, de mettre en valeur son potentiel, de socialiser auprès de ses pairs ainsi que de susciter l'entraide et la coopération entre les participants. Le programme se compose de 8 activités en gymnase et de 2 sorties en groupe.

RATIO ? 1 moniteur pour 5 jeunes
OÙ ? Laurentides

LES GLOBE-TROTTERS

10 à 17 ans

Ce programme permet de développer l'autonomie et le sens des responsabilités des adolescents par le biais d'activités et/ou de sorties variées. Il permet également de développer le sentiment d'appartenance à un groupe, de vivre des situations de réussite et de plaisir, de mettre en valeur son potentiel, de socialiser auprès de ses pairs, de mettre en valeur son potentiel ainsi que de susciter l'entraide et la coopération entre les participants.

RATIO ? 1 moniteur pour 5 jeunes
OÙ ? Laval – Montréal



LES CRÉATEURS

10 à 17 ans

Les objectifs du programme des Créateurs consistent à développer : le sentiment d'appartenance à un groupe, le sens des responsabilités, l'autonomie, les habiletés sociales, le travail d'équipe et l'expression.

Dans le but d'atteindre ces objectifs, les ados participent à la mise sur pied d'une pièce de théâtre qui sera présentée à la fin de la session d'hiver. C'est pourquoi le programme s'échelonne sur deux sessions. Chaque période d'activités se divise en deux phases : une première heure est consacrée à l'exploration théâtrale et présentée sous forme de jeux coopératifs et thématiques, d'improvisations et de création, pour amener tranquillement les jeunes à créer les personnages et le contenu de la pièce de théâtre. Le tout se déroule en gymnase, suivi d'une heure d'activités libres à la piscine, supervisées par les monitrices. Le groupe est divisé en deux sous-groupes selon leur âge.



RATIO ? 1 moniteur pour 5 jeunes
OÙ ? Laval

LES RENCONTRES GYMNO

14 à 21 ans

Nous organisons des rencontres pour les adolescents et jeunes adultes afin de briser l'isolement social et pour leur permettre de s'approprier leur communauté. Lors des rencontres, nous organisons des sorties et/ou des activités spéciales. Afin de rejoindre l'intérêt de tous les participants, les jeunes participent à la sélection des activités lors de la première rencontre de la session. Il est également prévu de faire participer le groupe à des activités offertes par la ville de Repentigny pendant la session (bain libre, badminton libre, festivals, aller à la bibliothèque, etc.). À la dernière séance d'activités, nous organisons un dîner ou souper communautaire avec les jeunes.

Les objectifs de ces rencontres sont de briser l'isolement social, de créer un sentiment d'appartenance à un groupe, de développer l'autonomie dans plusieurs activités de la vie quotidienne, d'adopter des bonnes attitudes lors des sorties (sécurité, règles sociales, civisme, etc.), d'adopter de saines habitudes de vie et de travailler les habiletés sociales. À noter que le jeune doit être autonome et ne présenter aucun problème de comportement ou d'attitude (violence physique et/ou verbale, opposition, fugue, intimidation ou autre comportement dangereux) dans le cadre de nos activités.

Le point de rencontre est au Centre aquatique Jacques-Dupuis à Repentigny. Si nous organisons une sortie, c'est GymnO qui s'occupe du transport (véhicule des intervenants ou transports en commun). Le parent doit donc signer une autorisation pour le transport afin que son enfant puisse participer au programme. Les sorties et les frais de transport sont inclus dans le tarif de la session.

RATIO ? 1 moniteur pour 6 jeunes
OÙ ? Lanaudière

JOURNÉES GYMNO

5 à 15 ans

Lors des journées GymnO, les jeunes auront l'occasion de faire entre autres un bricolage, de jouer à des jeux de groupe et de société ainsi que de participer à des activités spéciales préparées par notre équipe d'animation. De plus, nous allons nous baigner à la piscine en après-midi avec le groupe. L'objectif de ce programme est d'offrir la chance aux jeunes de s'amuser et de socialiser tout en offrant un moment de répit à la famille. Nous organisons une Journée GymnO par mois.

RATIO ? 1 moniteur pour 5 jeunes
OÙ ? Lanaudière

LES DANSEURS

5 à 17 ans

La danse vient interpeller le participant tant au niveau physique que cognitif, tout en le plongeant dans des univers imagés. Les cours de danse de GymnO sont construits afin de permettre à tous les participants de s'épanouir dans un contexte d'activités physiques et artistiques. Les objectifs du programme sont de développer : le sens du rythme et la musicalité, la motricité globale, la coordination, l'endurance physique, le schéma corporel, la concentration, la créativité et la discipline.

RATIO ? 1 moniteur pour 5 jeunes
OÙ ? Laval

CAMP DE SÉJOUR

5 à 17 ans

Tous les camps de séjours se déroulent sur la base de plein air du **Camp Mariste à Rawdon**. Le séjour pour les jeunes de 5 à 13 ans est d'une durée de cinq nuits. Un séjour de neuf nuits est offert aux ados de 14 à 17 ans. Le ratio d'intervention est d'une monitrice pour quatre jeunes, en plus d'une personne responsable qui n'a pas d'enfants assignés et qui accompagne toujours le groupe pour la coordination des activités. La capacité d'accueil est de 12 jeunes par séjour.

Les participants ont la chance d'avoir accès à l'ensemble des activités proposées par la base de plein air du Camp Mariste; celles-ci sont évidemment adaptées à leurs besoins particuliers. Le groupe est logé dans un magnifique chalet où il peut jouir d'une grande autonomie, favorisant l'atteinte des objectifs de ce programme, soit :

- l'acquisition d'une plus grande autonomie dans les activités de la vie quotidienne
- le sentiment d'appartenance à un groupe
- les habiletés sociales et motrices

OÙ ? Laval
RATIO ? 1 moniteur pour 4 jeunes

Des forfaits camp de jour / camp de séjour sont également disponibles.

CAMP DE JOUR

Le camp de jour est offert l'été. Nous organisons des activités en gymnase et en piscine, des jeux extérieurs, des jeux coopératifs, des activités thématiques, des bricolages, des jeux de sociétés et des sorties.

Une programmation spécifique est élaborée pour chaque groupe d'âge. L'équipe sur le terrain reçoit une formation poussée afin d'être en mesure de répondre adéquatement aux besoins des enfants et d'appliquer les normes de santé et de sécurité GymnO. Une équipe de responsables apporte du soutien à l'équipe d'animation sur le terrain.

La durée du camp de jour, l'âge des participants ainsi que la programmation varient d'un satellite à l'autre.

RATIO ? 1 moniteur pour 5 jeunes
OÙ ? Laval - Lanaudière – Laurentides



LOISIR ADAPTÉ POUR LES ENFANTS
AYANT DES DIFFICULTÉS D'APPRENTISSAGE



Pour plus d'informations, consultez notre site web :

www.gymno.org

Inscrivez votre enfant sur notre liste de rappel :

www.gymno.org/liste-rappel

Pour nous rejoindre :

GymnO Laval – laual@gymno.org
GymnO Lanaudière – lanaudiere@gymno.org
GymnO Montréal – montreal@gymno.org
GymnO Laurentides – laurentides@gymno.org
GymnO Montérégie – monteregie@gymno.org
Fédération GymnO – federation@gymno.org